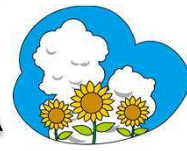
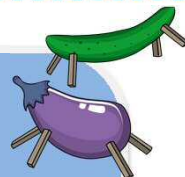




# 月刊 O U M I



## お盆にまつわるQ&A



### Q. なぜ「お盆」というの？

A. お盆の正式名称は『盂蘭盆会(うらぼんえ)』。

インド・サンスクリット語の『ウラバンナ(=逆さ吊り)』を漢字で音写したもので、もともとは釈迦の弟子の1人が地獄に墮ちた母親を救うために供養した日が7月15日だったということに由来します。インドで始まり、中国を経て日本に渡来したとされています。

### Q. 「お盆」はどんな行事？

A. 古代の日本では、新年最初の満月の日(旧暦1月15日)と半年後の満月の日(旧暦7月15日)、春分の頃(旧暦2月の間)と秋分の頃(旧暦8月の間)などに祖霊を祀る風習があったようです。

1月15日の祭りはやがて年神(歳神)を祭る小正月の行事へと変化し、春分と秋分はお彼岸の行事、7月15日のほうがおもに祖霊を祀る行事へ変化したといわれています。

もともとは神道の習慣ですが、『お盆』は仏教行事と合わさり日本独自の文化になっていきました。

### Q. 「お盆」はいつ？

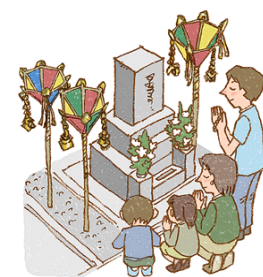
A. 地域によって、3つの時期に分かれます。

○「7月盆」 新暦7月15日頃  
東京・横浜・一部の東北地方など

○「8月盆(月遅れ盆)」 新暦8月15日頃  
全国的に多い。山形も。

○「旧盆」 旧暦の7月15日頃  
(新暦での日程は、年によってことなる。)  
関東北部 中国 四国 九州 南西諸島 など

現在一般的にお盆といわれている時期は月遅れ盆のことで、なるべく旧暦の時と同じ時期に合わせる意味と、農業の忙しい時期を避けて親戚が集まりやすいように、などの意味で戦後一般的になってきたそう。



### Q. 「お盆」の日程は？

A. 約1カ月間、お盆行事があります。

1日…朔日盆 地獄の釜の蓋が開く日(釜蓋朔日)

7日…七日盆 お墓の掃除など  
精霊棚と幡の安置→棚幡=七夕

12日…草の市 花や蠟燭の準備

13日…迎え盆(盆の迎え火) 先祖の霊を迎える

15日…盂蘭盆

16日…藪入り・地蔵賽日・十王詣  
…奉公人の休暇(地獄も休暇とされる日)  
送り盆(盆の送り火)…先祖の霊を送りかえす

24日…地蔵盆 地蔵菩薩(閻魔大王)の縁日

28日…大日盆 大日如来の縁日

## イベント情報

8月23日(土)・24日(日)

アイフルホーム天童店  
完成内覧会 (東根市中央)

詳細は、各店舗へお問い合わせください。

## ★簡単レシピ★

### 電子レンジ★ミートローフ



#### 材料 (3~4人分)

- 挽肉(豚または合挽) 250g
- 玉ねぎ 1/4個
- お好みの野菜 適宜
- ★塩+こしょう+ナツメグ 適宜
- ★ケチャップ 大さじ1
- ★醤油 大さじ1
- ★酒またははワイン 大さじ1
- ★パン粉 大さじ3

- ソース
- ◇残りの肉汁
- ◇ケチャップ+ソース 各大さじ2
- ◇粒マスタード(あれば) 大さじ2

#### 作り方

- 1 材料は細かく切ります。お好みで(コーン・人参・インゲン・チーズ等)人参等の硬い野菜はレンジでチンしておきます
- 2 挽肉とお好きなお野菜★の調味料を入れ粘りがでるまで良く混ぜる
- 3 オープンシートに良く混ぜたお肉をくるくる包み、両端はキャラメルのようにキュッとひねってとじる。
- 4 電子レンジに約8分。上から竹くしなどを刺して透明な汁が出たらOK。
- 5 肉汁にソース・ケチャップを入れレンジでチン・またはフライパンで、最後にマスタードと柚子コショウを混ぜてソースの完成!

## 豆知識~夏かせ対策 咳編

夏のカゼは、のどの痛みやセキ、胃腸にくるものが多いと言われています。長引きやすくてつらいですよね昔から言われている対策をご紹介します。

#### ○ハチミツをなめる

咳止めシロップ代わりに。子供でスプーン1杯位。1歳未満の子供には与えないでください。

#### ○枕元に玉ねぎを置く

咳がひどくて眠りづらいときに。玉ねぎを半分に切って枕元に置きます。安眠効果もあります。

#### ○ツボ

首の付け根、左右の鎖骨に挟まれたくぼみにある、「天突」というツボ。喉の痛みも緩和するそうです。強すぎず慎重に刺激します。



顧客満足室  
オーミサンキュー

TEL 652-0339

受付時間 AM9:00~PM4:00  
定休日 火・水曜日  
天童市南町1丁目4番31号  
(アイフルホーム天童店内)

定期点検のお知らせは、上記の電話番号よりご連絡させていただきます。また、ご自宅の不具合などもお気軽にお問い合わせください。

## 株式会社近江建設

### ファイアスホーム山形店

山形市馬見ヶ崎1丁目12番19号  
TEL.023-612-0003

### DESIGN STUDIO AtoZ

天童市南町1丁目4番33号  
TEL.023-651-0354

### リフォーム館

天童店  
天童市南町1丁目1番11号  
TEL.023-652-0314

### 山形本店

山形市馬見ヶ崎2丁目7番40号  
TEL.023-681-4603

営業時間 AM10:00~PM6:00  
定休日 火・水曜日

### アイフルホーム

天童店  
天童市南町1丁目4番31号  
TEL.023-651-0301

### 山形中央店

山形市馬見ヶ崎2丁目7番40号  
TEL.023-681-0346

### 山形南店

山形市飯田西4丁目2番8号  
TEL.023-615-0317

### 鶴岡店

鶴岡市美咲町6番22号  
TEL.0235-29-4103

イベント情報  
随時更新中!!

ホームページ

http://www.lh-oumi.co.jp/



↑こちら是非ご覧ください!

#### キリトリ線

クイズに答えて  
素敵な商品ゲット!!

Q. お盆の習慣はどこ  
の国で始まったでしょうか?

A.

こちらの用紙を切り取り、お近くの店舗までお持ち下さい。素敵なプレゼントをご用意してお待ちしています★

H26. 8月末迄 有効