



月刊 O U M I



暑さ対策特集

今年も暑い夏が続いておりますが、いかがお過ごしでしょうか？今回は、エアコンに頼らずできる暑さ対策を集めてみました。ぜひご参考にしてみてください!!残暑も元気に乗り切りましょう!

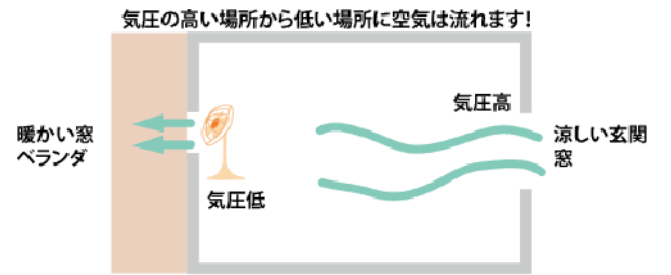
①窓に日よけをする

一般的に、夏の7割は窓から入ると言われています。なので窓から熱を入れないことが最大の暑さ対策。窓自体に熱を当てない「すだれ」「よしず」「オーニング」またはつる植物でグリーンカーテンなどは、簡単安価で効率的な暑さ対策です。



③換気のコツ

暑い方の窓から扇風機の風を外に向かって出すと扇風機のまわりは、気圧が低くなります。そうすると反対側に開けた窓や玄関等から風が流れてきます。これは、空気は気圧の低い方に流れるという性質を用いた方法です。風を流す方法として覚えておきましょう。



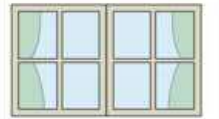
④朝や夕方に打ち水をする

日本に昔からある打ち水の風習が、見直されてきています。その効果とは、撒いた水が蒸発することで空気中の熱を奪い、わずかですが気温を下げるというもの。お風呂の残り湯を再利用し、朝夕の涼しい時間帯に行うのがベストです。



⑤青系のインテリアにする

青系色は、赤系色にくらべると感覚的に3°C前後涼しく感じさせる効果があると言われています。面積が大きく目につきやすいものなら、さらに涼感もアップ



②扇風機 裏ワザ

自分と扇風機の間に凍らせたペットボトルを置いたり、濡れタオルをかけて、冷気を部屋全体に広げようとする。



⑥保冷剤で首を冷やす

ケーキなどを買うとついてくる保冷剤を凍らせておき、タオルやハンカチで巻きます。それを、首の左右やわきの下に巻いておくと体が涼しく感じられます。



⑦熱を出す家電を減らす

○調理の時ガスコンロ・オーブン使用をへらし、電子レンジを多用する
○待機電力を減らす。パソコンやテレビのつけっぱなしを減らす。
○照明をLEDに変える



◆簡単レシピ◆

簡単キーマカレー

材料 (4皿分)

- 合い挽き肉 200g
- 玉ねぎ 中1個
- にんじん 1/2本
- エリンギ 1本
- しょうが、にんにくチューブ 5cm位
- ★カレールー 1/4箱
- ★ウスターソース 大さじ1
- ★濃口しょうゆ 大さじ1
- ★オイスターソース 大さじ1/2
- 砂糖 小さじ1

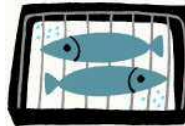
作り方

- 野菜は粗みじんぎりにし、カレールーを包丁などで細かく刻む。※フレークタイプのルーを使うと楽です!
- フライパンにサラダ油をひき、中火でしょうがとにんにくを香りが出るまで炒めた後、玉ねぎ、にんじんを炒める。
- ②に挽肉を入れ、肉に9割ぐらい火を通したところでエリンギを入れ、さらに炒める。
- ★の調味料を入れ少し炒めたあと、砂糖を入れ、味を調べて完成!



8月のお手入れ

～グリルの簡単お掃除～



受け皿の掃除のコツ!

- 水300ccに、片栗粉大さじ7杯を溶かす。
- グリルを使用後、余熱があるうちに焼き網を取り除いたグリル皿に(1)の液を流し入れ、グリルを閉じて1時間程放置。
- 汚れを吸着してゼリー状に固まった片栗粉をめくれば、終了。その後、水洗いをすれば完了です!

グリルのにおいが気になるときは...

湿ったままのコーヒーの絞りかすを入れて乾燥するくらいまで加熱する!
紅茶やお茶の絞りかすでもOK!

網にもひと工夫!

魚や鶏肉を焼く前に『サラダ油』か『酢』を網にぬると、焦げ付きがほとんどありません! はじめに 網をよく加熱してから塗るのが効果的。

8月のイベント情報

※詳細は各店舗までお問い合わせください!

フィアスホーム全店

8月1日(土)2日(日)
夏のフェア 開催!

アイフルホーム 山形中央店・天童店

8月2日(日)
イオンモール天童
住まいのフェア
8月1日(土)2日(日)
天童市芳賞 完成内覧会

アイフルホーム 山形南店

毎週土・日 ※15・16日はお休み
妖怪祭り 開催!!
8月22日(土)23日(日)
イオンモール山形南
住まいのフェア

お盆休みのお知らせ

近江建設全店

8月12日(水)
～15日(土)
全店舗お盆休みを頂きます。
よろしくお祈りいたします。

顧客満足室

TEL 023-681-0327

受付時間 AM9:00～PM6:00
定休日 祝祭日 火・水曜日
山形市馬見ヶ崎一丁目12番19号
(フィアスホーム山形店内)

定期点検のお知らせは、上記の電話番号よりご連絡させていただきます。
また、ご自宅の不具合などもお気軽にお問い合わせください。

株式会社近江建設

フィアスホーム山形店
山形市馬見ヶ崎1丁目12番19号
TEL.023-612-0003

フィアスホーム天童店
天童市南町1丁目4番33号
TEL.023-651-0354

リフォーム館
天童店
天童市南町1丁目1番11号
TEL.023-652-0314

山形本店
山形市馬見ヶ崎2丁目7番40号
TEL.023-681-4603

営業時間 AM10:00～PM6:00
定休日 火・水曜日 祝祭日

アイフルホーム
天童店
天童市南町1丁目4番31号
TEL.023-651-0301

山形中央店
山形市馬見ヶ崎2丁目7番40号
TEL.023-681-4603

山形南店
山形市飯田西4丁目2番8号
TEL.023-615-0317

鶴岡店
鶴岡市美咲町6番22号
TEL.0235-29-4103

イベント情報 随時更新中!!

ホームページ

<http://www.lh-oumi.co.jp/>



↑こちら是非ご覧ください!

キリトリ線 クイズに答えて 素敵な商品ゲット!!

Q. 暑いときは、保冷剤で体のどこを冷やすとよいでしょうか?

A.

こちらの用紙を切り取り、お近くの店舗までお持ち下さい。素敵なプレゼントをご用意してお待ちしています★
H27.8月末迄 有効