



# 月刊 O U M I 2



## ●節分にお蕎麦？

昔、大晦日ではなく節分を本当の年越しという風習があったそうです。立春を迎える前日の2月3日、そばを食べて身を清め、新しい年を迎える「お清めそば」を食べる地域もあるそうですよ！

## ●山形の節分祭り①

鶴岡市榊引地区では、節分の前の2月1～2日にかけて行われる「王祇祭（おうぎさい）」が有名です。この祭りの中で開催される「黒川能」は、春を迎えるにあたって神に奉納されるものです。中央では見ることができなくなった舞の原型が残された能の舞台で、重要無形民俗文化財に指定



## ●山形の節分祭り②

鶴岡市加茂の妙定寺では、諸厄退散 前福弥生の御利益を得ようと競ってヤクヨケ豆を自分の身に当てたり、風呂敷を広げて豆を持ち帰ろうとする参拝客らで賑わいます



2月3日は節分です!!「鬼は～外! 福は～内!!」の掛け声とともに豆をまいて、鬼を退治する恒例行事ですが、山形特有の様々な節分行事や風習をご存知ですか?今回は節分にちなんだあれこれをご紹介します

## ●山形県民の節分

巻すしといわしを食べ、夜には地元企業の「でん六」が製造した福豆をスーパーで買い、散らばると大変なので小分けされた袋ごと撒きます。ちなみに、でん六商品についてくる紙製の鬼のお面。2017年は、猫の忍者のキャラクター、『にゃんじゃ鬼』です。



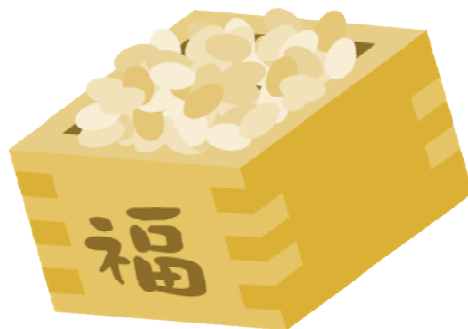
# 節分

# 豆

# ち

# し

# き



## ●節分の豆知識

大豆には霊的な力が宿ると信じられており、神様への供え物としても使われています。また、昔々、京都鞍馬山（くらまやま）に鬼が出たとき、毘沙門天のお告げによって大豆を鬼の目に投げつけて退治したという話があり、魔の目（魔目＝まめ）に豆を投げつけて魔を滅する（魔滅＝まめ）にも通じます。



## ●こんな「鬼は外～!!」

山形市では「福は内福は内、鬼は外鬼は外、天打ち地打ち四方打ち、鬼の目ん玉ぶつつせー」と言って豆を撒くところもあるようです。

## 2月のお手入れ ～冷蔵庫編～

冷蔵庫のお掃除は、中に入っている食品を出す必要があるため、食品が傷みにくい寒い季節がオススメです。冷蔵庫の中のどこのお掃除をするのか、ゾーンを決めることでパパッと掃除しましょう。

### 【用意するもの】

- ・重曹
- ・ぬるま湯
- ・スプレーボトル
- ・キッチンペーパー

①掃除するゾーンの中身を出します。  
※室温が低い時期は、冷蔵庫から食材を出しても傷みにくいので、思い切って中身を出しましょう。

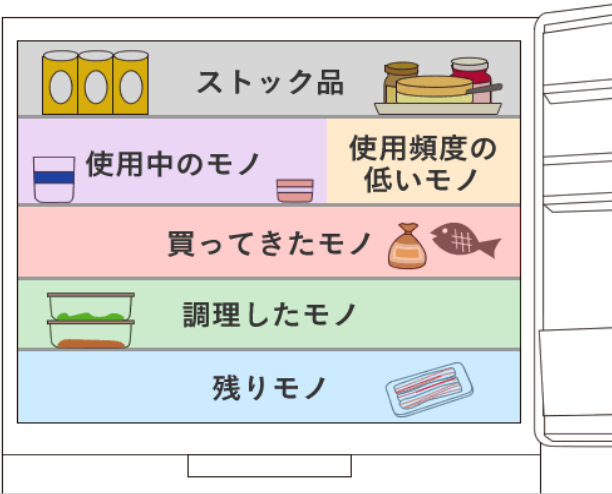
②重曹小さじ1を42℃位のぬるま湯100mlで溶かしてスプレーボトルに入れます。  
重曹水を庫内にスプレーします。温かい重層水を使うことで、こびりついた汚れが浮いて消臭効果も期待できます。

③キッチンペーパーでふきとって、ゴミ箱へポイッ。

### POINT

重曹スプレーで掃除すると消臭効果も期待できて◎。さらに、除菌効果を求めるなら、消毒用のアルコールをスプレーすることで冷蔵庫内の除菌がで

### ●冷蔵庫の片づけ



冷蔵庫の中はゾーン分けを意識すると片付けがしやすくなります。何をどこに置いたら家族が取り出しやすくなりやすいのかを考えて、冷蔵庫をゾーン分けしましょう。

## ☆旬のレシピ☆ フロッコリーとはまぐりの 香草焼き

### 材料（2人分）

- ・はまぐり(大) 4個
- ・白ワイン 大さじ2
- ・フロッコリー 4房
- ・パン粉 1/4カップ

- ★パセリ(みじん切り) 大さじ1
- にんにく(すりおろし) 少々
- オリーブオイル 大さじ1と1/2
- しょうゆ 小さじ1



### 作り方

- ①はまぐりは塩水につけて砂抜きし、殻の汚れを流水でこすり洗いを。
- ②鍋に①と白ワインを入れ、蓋をして蒸し煮する。殻が開いたら取り出して身の無い方の殻を取る。
- ③フロッコリーは塩少々(分量外)を加えた熱湯でさつとゆで、1房を2～3等分する。
- ④パン粉に(A)を加え混ぜる。
- ⑤天板にアルミホイルをくしゃくしゃにして敷き、②、③を置いて④のをせ、グリルかオーブトースターで2～3分焼き、焦げ目をつけ、器に盛りつける。

## 株式会社 近江建設

営業時間 AM10:00～PM6:00  
定休日 火・水曜日 祝祭日  
HP <http://www.lh-oumi.co.jp/> [近江建設](#) [検索](#)

↑イベント情報施工例など…随時更新中!!

### 顧客満足室

山形市馬見ヶ崎一丁目12番19号  
(フィアスホーム山形店内)

TEL 023-681-0327

お問合せやご相談、点検・修理のご依頼など  
お気軽にお問い合わせください。

### フィアスホーム

山形店  
山形市馬見ヶ崎1丁目12番19号  
TEL.023-612-0003

天童店  
天童市南町1丁目4番33号  
TEL.023-651-0354

庄内店  
三川町大字猪子字大堰端300  
TEL.0235-64-8103



QRコードを読み込んで下さいね! ↑

### アイフルホーム

山形中央店  
山形市馬見ヶ崎2丁目7番40号  
TEL.023-681-0346

天童店  
天童市南町1丁目4番31号  
TEL.023-651-0301

山形南店  
山形市飯田西4丁目2番8号  
TEL.023-615-0317

鶴岡店  
鶴岡市美咲町6番22号  
TEL.0235-29-4103

みずほ店

### リフォーム館

山形本店  
山形市馬見ヶ崎2丁目7番40号  
TEL.023-681-4603

天童店  
天童市南町1丁目1番11号  
TEL.023-652-0314

庄内店  
三川町大字猪子字大堰端300  
TEL.0235-64-1403

### シニアライフAtoZ天童

天童市南町1丁目4番31号(開設準備室)  
TEL.023-652-0339

キリトリ線

クイズに答えて  
素敵な商品ゲット!!

Q. 節分は何日でしょうか?

A.

こちらの用紙を切り取り、お近くの店舗までお持ち下さい。素敵なプレゼントをご用意してお待ちしています★  
H29.2月末迄 有効