

月刊 O U M I



秋の大掃除

涼しい風に秋らしさを感じ、過ごしやすい季節になりましたね。大掃除といえば年末にする方が多いと思いますが、実は、秋は大掃除に大変適した時期なんです。では、なぜ秋は大掃除に適しているのでしょうか。まとめてみました。

◆秋に大掃除をおすすめする理由

- ①夏についたばかりの汚れが落としやすい!!
カビの餌になる、汗・食べかす・皮脂などの汚れを年末まで放置していると、落ちにくく、臭いもひどくなり、掃除がさらに大変になります。
- ②ダニによるハウスダストが多い季節!!
7~9月はダニ発生のピーク! 秋にはダニの死骸と糞が混じったハウスダストが急増します。
- ③気候がいい
夏のように暑すぎることなく冬の冷たい水でもなく、洗濯物も早く乾きます。

嫌な臭いが発生する場所

①玄関

原因…靴
対策…コーヒーかすを紙に包んで靴の中に入れて消臭効果がある

②キッチン

原因…排水口のゴミ受けの下にあるお椀型のトラップの汚れ
対策…ドライヤーで熱風を当てて乾かすと汚れが落ちやすい。乾いた後は水で洗うだけですっきり!

③リビング

原因…ゴミ箱に付いている雑菌
対策…キッチン用漂白剤を水に薄めて、それで絞った雑巾でゴミ箱をよく拭く。

④ダンス

原因…長く仕舞っておいた衣類
対策…ダンスから出した衣類を浴室に一晩吊るしておく※湿り気を残したまま収納しないで下さい。

ダニの死骸や糞が多い場所 ワースト10

[10位] スリッパ

靴下の雑菌や、ハウスダストが静電気で付着しやすい。こまめに洗濯するか日光に当てて外干しするようにします。

[9位] カーテン

空気中のハウスダストが吸い寄せられて吸着している。丸洗い又は掃除機

[8位] エアコンのフィルター

室内に舞い散ったハウスダストを吸い込んでいるので、週に1回の水洗いが大切。

[7位] フローリング

舞い散らないように雑巾がけをしてから掃除機をかける。板のつなぎ目に入ったハウスダストもお忘れなく。

[6位] 食品庫

雑菌のエサになるものが沢山。湿気が溜まりやすいので、しっかり換気をし除湿剤を入れておく。また、粉物は密閉容器に入れて冷蔵庫に保存するようにする。

[5位] 畳

こまめに窓を開け扇風機で風を送ったりして乾燥させる。

[4位] ソファ

カバーを掛けておきカバーを洗う・お湯できつく絞ったタオルで除菌効果スプレーや消毒用エタノールスプレーをかける・背面と座面の隙間もしっかり掃除機をかける。

[3位] カーペットの人がよく座る部分

縦横両方向にゆっくり掃除機をかけないとダニの死骸や糞はとれません。格子状に丁寧に1mを5秒かけて動かすように掃除機をかける。

[2位] 座布団

ダニは50℃以上の温度が長く続くと死滅するので、座布団を黒いポリ袋に入れ天日干しする。洗える素材の場合は浴槽に水を張り、洗剤を使用して押し洗いして退治する。

[1位] 枕・布団・マットレスの頭の部分

身体の中で、皮脂を出す皮脂腺は、頭が一番多いといわれている。こまめな洗濯と布団干しが一番。ベッドにマットレスを使用している場合は、ときどき上下裏表を変えて、頭が触れている位置が変わるようにする。

☆IHレシピ☆

鶏肉&かぼちゃのトマトクリーム煮



【材料4人分】

- 鶏もも肉 1枚(300g)
- かぼちゃ 1/4個 (種を取って400g)
- 玉葱 1/2個
- にんにく 1かけ
- バター・油
- 小麦粉 大さじ2
- ★カットトマト 缶1缶
- ★酒 50ml
- ★水・牛乳 各1カップ
- ★砂糖 大さじ1
- ★コンソメスープの素 大さじ1
- ★塩・こしょう

- 鶏肉は食べやすい大きさに切り、かぼちゃは1口サイズ、にんにく・玉ねぎは薄切りにする。
- フライパンに油・バターを熱し、鶏肉を皮から焼く。皮がこんがり焼けたら、玉葱・にんにく・かぼちゃを入れ炒める。
- 玉葱がしんなりしたら、小麦粉を加え白い粉が消えたら、★を加え弱火で蓋をせず煮る。
- カボチャが柔らかくなるまで煮込んだら、味を見て塩で調べて完成♪仕上げに生クリームを垂らし、あればパセリを散らす。

ご自宅の不具合、お困りごとのご相談は顧客満足室へ!!!

例えば…
蛇口からポタポタ水漏れがする… ボイラーが突然動かなくなった…
ドアがスムーズに開かない… 床鳴りがする…

などのご自宅の不具合はございませんか??
その他にもご自宅や設備に関する不具合やお困りごとなどは、
お気軽に顧客満足室までご連絡下さい!! スタッフが対応致します!!

受付時間 AM9:00~PM6:00
定休日 火・水曜日・祝祭日
住所 天童市南町1丁目1番11号

023-654-5403

AtoZ 株式会社 近江建設

営業時間 AM10:00~PM6:00
定休日 火・水曜日 祝祭日
HP <http://www.lh-oumi.co.jp/> [近江建設](#) [検索](#)

↑イベント情報施工例など…随時更新中!!

顧客満足室

天童市南町1丁目1番11号
(リフォーム館OHmi天童店内)

TEL 023-654-5403

お問合せやご相談、点検・修理のご依頼など
お気軽にお問い合わせください。

フィアスホーム

山形店
山形市馬見ヶ崎1丁目12番19号
TEL.023-612-0003

天童店
天童市南町1丁目4番33号
TEL.023-651-0354

庄内店
三川町大字猪子字大堰端300
TEL.0235-64-8103



QRコードを読み込んで下さいね♪↑

アイフルホーム

山形中央店
山形市馬見ヶ崎2丁目7番40号
TEL.023-681-0346

天童店
天童市南町1丁目4番31号
TEL.023-651-0301

山形南店
山形市飯田西4丁目2番8号
TEL.023-615-0317

鶴岡店
鶴岡市美咲町6番22号
TEL.0235-29-4103

リフォーム館

山形本店
山形市馬見ヶ崎2丁目7番40号
TEL.023-681-4603

天童店
天童市南町1丁目1番11号
TEL.023-652-0314

庄内店
三川町大字猪子字大堰端300
TEL.0235-64-1403

シニアライフAtoZ天童

天童市芳賀タウン南2丁目11番15号
TEL.023-652-0339

キリトリ線

クイズに答えて
AtoZポイントゲット!!

Q. ダニ発生のピークはいつでしょうか?

A.

こちらの用紙を切り取り、お近くの店舗までお持ち下さい。AtoZポイント100ptをご準備してお待ちしています★ H30.10月末迄 有効