



# 月刊 O U M I



## 梅雨前の先手家事10!!

今回は梅雨前にやること  
掃除方法などのコツをご紹介します

### 1. 家中に風を通す

寒い冬や風の強い春にあまりできなかった「家中に風を通すこと」は、梅雨入り前にとっても大切な家事。特に湿気のこもりやすい「空気の滞りやすい場所」や「水周り」を意識して！家の対角線上の窓を開けると効率よく風が通ります。

### 2. 収納のシンプル化とホコリ取り

シンク下や食器戸棚、食糧庫、衣類ならクローゼットや押入、靴箱などの収納庫は湿気がこもりやすい場所です。整理して空気の通り道を確保し、カビの栄養となる埃を取り除いておきます。不要な衣類や器具から、乾物などの湿気が苦手な食材まで、一度リセットするのによい時期が梅雨前なのです。

### 3. キッチンの小物の除菌

包丁の「柄」やまな板、スポンジ類、布巾類は雑菌がつきやすく、カビの発生しやすいポイント。梅雨前にしっかり除菌を。スポンジ類や布巾のリニューアルを梅雨前に恒例行事にするのもおすすめです。

### 4. 冬物の洗濯・クリーニングを済ませて衣替え完了

ニットやコート、寝具など冬の物は梅雨前に洗濯またはクリーニングして収納を。1回着ただけだからそのままにしていたら黄ばみや虫食いの元。ブーツやバックなどの革小物も乾拭きして中まで乾かしましょう。

### 5. 大物、厚手のものの洗濯と衣替え

晴天続きで乾きやすい時期にカーテンやソファカバー、寝具やマットなど大きなものや厚手のものは今のうちに洗濯を。ここで薄手の夏物に代えておけば湿気対策にもなります。

### 6. 防虫対策とチェック&セット

衣類の害虫は5月ごろ卵からかえり始め、蛾類の幼虫は気温15℃~20℃、甲虫類の幼虫は20℃~30℃で活発に衣類を食べます。だからこの時期までに衣類の汚れを落とし、防虫剤をセット！家へ虫が侵入するのを防ぐには換気扇や通気口に不織布などのカバーを取り付けておくのも有効です。

### 7. 洗濯機と排水口の除菌掃除

洗濯槽は最新式ほど湿気がこもりやすい構造で、残った洗剤や汚れを栄養に、日常的にカビが発生しやすくなっています。湿度が上がる前に洗濯槽クリーナーなどを使って掃除しましょう。また、湿気が常にあるシンクや洗面所などの排水口も臭いやすい季節なのでその前にきちんと掃除と除菌を。

### 8. 防水コーティングを靴、バック、レイングッズに

撥水スプレーなど防水効果のあるものを梅雨前にほどこしておく、様々な小物が気持ちよく長持ちさせられます。濡れると型崩れしやすい皮革製のものは特におすすめです。

### 9. 速乾グッズのフル活用

速乾性のタオルは生乾きの臭いが発生するのを防ぐ助っ人アイテムです。浴用タオルやバスマットはもちろん、トイレや洗面所、キッチンのタオルも速乾性にしてみて◎

### 10. 湿気対策チェック&除湿剤セット

湿気が多い場所や空気が滞りやすい場所をよく見極め、効果的に除湿剤を置いておきましょう。

山形県の今年の梅雨入りは6月8日~17日の予測となっているようです!

梅雨前に余裕をもって掃除してみてはいかがでしょうか?

## マスクの着脱は正しい方法で!

### ■布製マスクについて知っておきたいこと

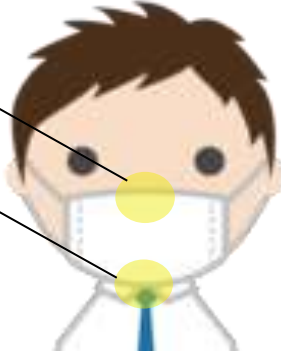
- ・飛沫の感染を予防する効果は限定的
- ・自分に症状があるときは周囲への飛沫の拡散を抑えられる
- ・鼻や口を触りにくくする
- ・洗濯し再利用できるので経済的

### ■マスクの着け方 ※不織布マスクの場合

①マスクを顔に当て、鼻・頬のカーブに合わせてワイヤを折り曲げる

②鼻から顎の下まで、マスクをしっかりと伸ばす

③顔とマスクがぴったり付くようにする



### 【マスクの外し方】

①ゴムの部分を持って外し、表面は触らない

②ふた付のゴミ箱に捨て、取り外した後はせっけん手で手を洗う



### ■マスクの洗い方

- ①適量の衣料用洗剤を溶かした水に10分浸し、すすぐ
- ②塩素系漂白剤を溶かした水(漂白剤15ml、水1ℓ)に浸し、よくすすぐ
- ③清潔なタオルで水分を吸い取り、形を整えて干す

### ポイント ※綿素材のガーゼの場合

- ・手袋を使用する・マスクを洗濯した後は、十分に手を洗う
- ・マスクの繊維を傷める可能性があるため、もみ洗いはしない
- ・色物・柄物は変色する可能性があるため注意

## 5年前vs最新 家電の年間電気代を比較!!

### 電気をたくさん使う家電は?

一日の電気の消費量は、24時間通電している「冷蔵庫」や、待機電力を含む「テレビ」などが多くなります。

※電気料金単価(円/kWh)は29.78円と仮定

代表的な家電製品	消費電力量	平均	電気代	
冷蔵庫 《401~450ℓ》	5年前	334kWh	9,950円	5年前より <b>2,560円</b> お得!
	最新	248kWh	7,390円	
電気便座(貯湯式) 《節電機能使用》	5年前	188kWh	5,600円	5年前より <b>540円</b> お得!
	最新	170kWh	5,060円	
液晶TV 《40V型》	5年前	156kWh	4,650円	5年前より <b>2,090円</b> お得!
	最新	86kWh	2,560円	
炊飯器 《IH5.5合以上8合未満》	5年前	90.8kWh	2,700円	5年前より <b>280円</b> お得!
	最新	81.4kWh	2,420円	

### ◎お店で「省エネルギー」をチェックしよう

省エネルギーラベリング制度は、小売事業者が省エネ情報を表示するための制度でエアコン・テレビ・電気冷蔵庫・電気冷凍庫・電気便座・照明器具(家庭用)について各機器の省エネ基準達成率を★の数で表示しています。買い替えの際の参考にしてみてください。



営業時間 AM10:00~PM6:00  
定休日 火曜日・水曜日・祝祭日

HP <http://www.lh-oumi.co.jp/> 近江建設 検索

↑イベント情報施工例など...随時更新中

### 顧客満足室

天童市南町1丁目1番11号  
(リフォーム館天童店内)

TEL **023-654-5403**

お問合せやご相談、点検・修理のご依頼など  
お気軽にお問い合わせください。

### 山形市

フィアスホーム山形店  
山形市馬見ヶ崎2丁目7番40号  
TEL.023-612-0003

アイフルホーム山形店  
山形市馬見ヶ崎2丁目7番40号  
TEL.023-681-0346

リフォーム館OUMI山形本店  
山形市馬見ヶ崎2丁目7番40号  
TEL.023-681-4603

### 天童市

フィアスホーム天童店  
天童市南町1丁目4番33号  
TEL.023-651-0354

アイフルホーム天童店  
天童市南町1丁目4番31号  
TEL.023-651-0301

リフォーム館OH!mi天童店  
天童市南町1丁目1番11号  
TEL.023-652-0314

シニアライフAtoZ天童  
天童市芳賀タウン南二丁目11-15  
TEL.023-652-0339

### 庄内

フィアスホーム庄内店  
三川町大字猪子字大堰端300  
TEL.0235-64-8103

アイフルホーム鶴岡店  
鶴岡市美咲町6番22号  
TEL.0235-29-4103

リフォーム館OH!mi庄内店  
三川町大字猪子字大堰端300  
TEL.0235-64-1403



QRコードを読み込んで下さいね! ↑

クイズに答えて  
ポイントゲット!!

Q. 山形県の今年の梅雨入りは何日から何日の予測となっているのでしょうか?

A.

こちらの用紙を切り取り、お近くの店舗までお持ち下さい。OUMIポイントを100ポイント差し上げます★  
R2.6月末迄 有効